

Здравейте ученици!

Днес темата е: ХИГИЕНА НА ОТДЕЛЯНЕТО НА ЧОВЕКА

1 Хигиенни правила и съвети за укрепването на отделителната система

= избягвайте солената храна и силните подправки

= приемайте течности, пийте около литър и половина вода на ден

= не пушете и не употребявайте алкохол

= използвайте лекарства само по лекарско предписание

= поддържайте тялото си чисто

2 Заболявания на пикочния мехур

какво е Цистит?

Цистит е медицинското наименование за възпаление на пикочния мехур. В повечето от случаите, възпалението на пикочния мехур се причинява от бактериална инфекция, която се нарича инфекция на пикочните пътища. Като цяло този тип инфекции на пикочния мехур са доста досадни, болезнени и трябва да се внимава, защото може да последва сериозен здравословен проблем. Това може да стане, ако появилата се инфекция се разпространи в бъбреците. По-рядко циститът може да се появи като реакция от някои лекарства, лъчетерапия или потенциални дразнителни, като например спрей за женската хигиена, спермицидни желета или продължителна употреба на катетър. Циститът може да е усложнение и следствие от друго заболяване.



Симптоми при Цистит

Признаците и симптомите на цистит често включват:

- Силно, устойчиво и често желание за уриниране
- Усещане за неприятно парене при уриниране. Може да е болезнено.
- Кръв в урината
- Мътна урина
- Тазов дискомфорт
- Чувство за натиск в долната част на корема

- Ниска температура
- Повече за всички симптоми, може да научите от нашата специализирана статия [Цистит Симптоми](#)

Кога да отида на лекар ако имам цистит?

Потърсете незабавно медицинска помощ, ако имате признаци и симптоми, общи за бъбречна инфекция, включително:

- Болки в гърба
- Висока температура и втрисане
- Гадене и повръщане

Ако развиете спешно, често или болезнено уриниране, което трае продължително време или ако забележите кръв в урината, веднага се свържете с вашия лекар.

Също така, потърсете личния си лекар, ако симптоми на цистит се върнат след като приключите един курс на антибиотици. Ако те не са достатъчно ефективни, може да се наложи друг вид лечение.

Какви са причините за цистит?

Бактериален цистит – Инфекциите на пикочните пътища почти винаги се появяват, когато бактериите които се намират извън тялото на човек навлязат в пикочните пътища през уретрата и започват с бързи темпове да се размножават. В повечето случаи циститът се причинява от типа на [Ешерихия коли](#) бактерии.

Бактериалната инфекции при жените може да настъпи вследствие на полов акт.

Неинфекциозен цистит – Въпреки че бактериалните инфекции са най-честата причина на цистит, редица неинфекциозни фактори също може да причинят възпаления. Някои примери включват:

- Интерстициален цистит. Причината за това възпаление, наричано още синдром на болезнения мехур, е неясна. В повечето случаи са диагностицирани жени. Състоянието в повечето случаи може да бъде трудно за диагностициране, а след това и за лечение.
- Цистит индуциран от лекарство. Някои лекарства, особено от химиотерапия, може да предизвикат възпаление на пикочния мехур.
- Радиационен цистит. Лъчетерапията на тазовата област може да предизвикат възпалителни промени в тъканта на пикочния мехур.
- Химически цистит. Някои хора могат да бъдат свръхчувствителни към химикалите, съдържащи се в някои продукти, като спрейовете за женска хигиена или спермицидните желета.

– Цистит, свързани с други условия. Циститът може понякога да възникне като усложнение на други заболявания като диабет, камъни в бъбреците, разширения на простатата или наранявания на гръбначния мозък.

2. Инфекциите на горните отдели на отделителната система могат да протекат като пиелит - възпаление на бъбречното легенче, или пиелонефрит възпаление на бъбречното легенче и паренхим. Клиничната картина на острия пиелонефрит се владее от болка в поязната област и по хода на пикочопроводите, висока температура, втрисане, гадене и повръщане, които често се комбинират със симптоми от засягане на долния уринарен тракт. При чести повтарящи се остри пиелонефрити може да се стигне до хронифициране с развитие на хроничен пиелонефрит с увреждане на общото състояние, отпадналост, чести нощни уринирания и постепенно влошаване на бъбречните функции. Усложнения на хроничния пиелонефрита са бъбречната хипертония, бъбречните и перинефритните абсцеси.



